

AMBULANTER PFLEGEDIENST



SELBSTBESTIMMT LEBEN · KREATIV ALTERN

Leistungen der Pflegekasse gültig ab 01.02.2023

Die Leistungskomplexe

Die möglichen Dienstleistungen, die die Pflegeversicherung mitfinanziert, sind in sogenannten Leistungskomplexen zusammengefasst. Hier sind einzelne Verrichtungen wie z. B. das Aufstehen, Waschen, Zähneputzen und Ankleiden in einer Leistung zusammengefasst worden. Der Inhalt (die vom Pflegekunden gewünschte Unterstützung) der Leistung, unabhängig davon, ob das im Einzelfall schnell geht oder lange dauert. Ein Leistungskomplex ist dann abzurechnen, wenn der wesentliche Teil der Leistung erbracht ist. Es müssen nicht immer alle Einzelpunkte erbracht werden. Der Pflegekunde hat die Leistung LK 2 (kleine Morgentoilette) gewählt, will sich aber die Zähne selber putzen. Trotzdem ist die Leistung LK 2 abzurechnen. Auch wenn die Pflegekraft das Anziehen der Kleidung nur beaufsichtigt bzw. anleitet, aber nicht selbst übernimmt, ist die Leistung abzurechnen.

Die in Sachsen geltenden Leistungskomplexe wurden mit den Landesverbänden der Pflegekassen 1995 festgelegt und sind so für alle Pflegedienste in Sachsen verbindlich.

| LK 1 | Kleine Morgen/Abendtoilette außerhalb des Bettes | Beispiel | Min | Preis |
|------|--|--|-----|---------|
| | <ol style="list-style-type: none">1. Unterstützung beim Aufstehen /Zubettgehen2. Fortbewegung in der Wohnung3. An-/Auskleiden incl. Wechseln der Wäsche4. Benutzen der Toilette bzw. des Toilettenstuhles5. Teilwaschen6. Mundpflege und Zahnpflege7. Kämmen | <p>Die Pflegekraft hilft Ihnen morgens beim Aufstehen und begleitet Sie in das Bad bzw. zur Toilette. In der Zwischenzeit bereitet die Pflegekraft das Waschwasser zu. Nach dem Toilettengang hilft sie bei der Waschung des Oberkörpers und bei der Mund- und Zahnpflege. Gemeinsam suchen Sie die Anziehsachen aus, die Pflegekraft hilft beim Anziehen. Die Pflegekraft reicht Ihnen den Kamm zum Kämmen. Anschließend begleitet Sie die Pflegekraft in die Küche.</p> <p>Oder</p> <p>Abends kommt die Pflegekraft und geht mit Ihnen ins Bad. Sie hilft beim Umziehen. Die Pflegekraft unterstützt Sie beim Waschen des Gesichts sowie bei der Zahnpflege. Anschließend begleitet Sie die Pflegekraft zur Toilette. Danach gehen Sie mit der Pflegekraft ins Schlafzimmer und sie hilft Ihnen ins Bett.</p> | 37 | 22,20 € |

| LK 2 | Kleine Morgen-/Abendtoilette Im Bett | Beispiel | Min. | Preis |
|--------------|---|---|-------------|--------------|
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Unterstützung beim Aufrichten/Hinsetzen bzw. Hinlegen 2. An-/Auskleiden incl. Wechseln der Wäsche 3. Teilwaschen 4. Mundpflege und Zahnpflege 5. Kämmen | Die Pflegekraft richtet Sie morgens oder abends im Bett auf und hilft Ihnen beim Ausziehen der Wäsche. Danach stellt Sie Ihnen das bereitgestellte Waschwasser hin, legt den Waschlappen und das Handtuch zum Waschen bereit. Sie waschen sich selber soweit wie möglich das Gesicht und die Hände. Die Pflegekraft wäscht Ihnen Brust, Bauch und Rücken. Sie hilft Ihnen, die Mund- und Zahnpflege durchzuführen. Sie reicht Ihnen den Kamm zum Kämmen. Sie holt Ihnen Unterhemd und Pullover und hilft, die Verschlüsse zu schließen. | 21 | 12,60 € |
| LK 2a | Kleine Morgen-/Abendtoilette Außerhalb des Bettes | | | |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. An-/Auskleiden incl. Wechseln der Wäsche 2. Teilwaschen 3. Mundpflege und Zahnpflege 4. Kämmen | Die Pflegekraft kommt morgens zu Ihnen und hilft Ihnen im Bad beim Ausziehen der Nachtwäsche. Danach füllt Sie Ihnen das Waschbecken mit Waschwasser, legt den Waschlappen und das Handtuch zum Waschen bereit. Sie waschen sich selbst soweit wie möglich das Gesicht und die Hände. Die Pflegekraft wäscht Ihnen Brust, Bauch und Rücken. Sie hilft Ihnen, die Mund- und Zahnpflege durchzuführen. Sie reicht Ihnen den Kamm zum Kämmen. Sie holt Ihnen Unterhemd und Pullover und hilft, die Verschlüsse zu schließen. | 21 | 12,60 € |
| LK 3 | Große Morgen-/Abendtoilette außerhalb des Bettes | | | |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Unterstützung beim Aufstehen /Zubettgehen 2. Fortbewegung in der Wohnung 3. An-/Auskleiden incl. Wechseln der Wäsche 4. Benutzen der Toilette bzw. des Toilettenstuhles 5. Waschen/Duschen/Baden 6. Rasieren 7. Mundpflege und Zahnpflege 8. Kämmen | Die Pflegekraft kommt morgens zu Ihnen. Sie stellt Ihnen den Rollator vor Ihr Bett, hilft beim Aufstehen und begleitet Sie in das Bad bzw. zur Toilette. Sie bereitet die Dusche vor und hilft beim Duschen. Bei Bedarf werden auch die Haare gewaschen. Anschließend hilft sie beim Anziehen. Die Pflegekraft bringt den Elektrorasierer, mit dem Sie sich allein rasieren. Die Pflegekraft übernimmt die anschließende Hautpflege mit Rasierwasser. Anschließend gehen sie gemeinsam in die Küche. | 58 | 34,80 € |

| LK 4 | Große Morgen -/Abendtoilette Im Bett | Beispiel | Min. | Preis |
|--------------|---|--|-------------|--------------|
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Unterstützung beim Aufrichten/Hinsetzen bzw. Hinlegen 2. An-/Auskleiden incl. Wechseln der Wäsche 3. Waschen 4. Rasieren 5. Mundpflege und Zahnpflege 6. Kämmen | Die Pflegekraft kommt zum vereinbarten Termin zu Ihnen und hilft Ihnen beim Aufrichten oder beim Hinsetzen. Danach wäscht Sie die Pflegekraft mit dem bereitgestellten Waschwasser, welches nach dem Waschen des Oberkörpers erneuert wird. Danach werden die Haare trocken-geföhnt und gekämmt. Sie hilft Ihnen die Mund- und Zahnpflege durchzuführen. Mit Ihrer Unterstützung ziehen Sie sich schrittweise an. Die Pflegekraft reicht Ihnen den Kamm zum Kämmen. | 42 | 25,20 € |
| LK 4a | Große Morgen -/Abendtoilette Außerhalb des Bettes | | | |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. An-/Auskleiden incl. Wechseln der Wäsche 2. Waschen 3. Rasieren 4. Mundpflege und Zahnpflege 5. Kämmen | Die Pflegekraft kommt zum vereinbarten Termin zu Ihnen und hilft Ihnen beim Waschen des ganzen Körpers oder beim Duschen oder Baden. Sie wäscht Sie mit dem bereitgestellten Waschwasser, welches nach dem Waschen des Oberkörpers erneuert wird. Danach werden die Haare trocken-geföhnt und gekämmt. Sie hilft Ihnen die Mund- und Zahnpflege durchzuführen. Mit Ihrer Unterstützung ziehen Sie sich schrittweise an. Die Pflegekraft reicht Ihnen den Kamm zum Kämmen. | 42 | 25,20 € |
| LK 5 | Lagern / Betten | | | |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Körper- und situations-gerechtes Lagern 2. Mobilisierung | <p>Die Pflegekraft hilft Ihnen beim Lagewechsel im Bett, also beim Umlagern auf die andere Seite. Sie passt dabei auf, dass Sie nicht auf Falten des Bettlakens liegen und dass die notwendigen Kissen und Decken an den richtigen Stellen platziert sind.</p> <p>Oder Die Pflegekraft hilft Ihnen, sich vom Bett in den Sessel zu setzen.</p> <p>Oder Die Pflegekraft übt mit Ihnen, damit Sie mit dem Rollator sicher in der Wohnung gehen können.</p> | 9 | 5,40 € |
| LK 6 | Hilfe bei der Nahrungsaufnahme | | | |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Vorbereitung und Einnehmen der Essens-position 2. Unterstützung beim Essen und Trinken | Nach der kleinen Morgentoilette (LK 1) sitzen Sie im Bett. Die Pflegekraft holt das fertige Frühstückstablett aus der Küche. Sie reicht Ihnen die einzelnen Schnitten an. Zwischendurch ermuntert die Pflegekraft Sie zum Trinken. Nach dem Essen bringt die Pflegekraft einen feuchten Lappen, um die Hände und den Mund zu reinigen. Das Frühstückstablett bringt sie wieder in die Küche. | 27 | 16,20 € |

| LK 7 | Sondenkost bei implantierter Magensonde | Beispiel | Min. | Preis |
|------|---|---|------|--------|
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Aufbereiten und Richten der Sondenkost 2. Sachgerechte Verabreichung der Sondenkost 3. Hygiene im Zusammenhang mit der Verabreichung der Sondenkost. | Die Pflegekraft erwärmt die Sondenkost und gibt sie über die Sonde. Danach spült sie die Sonde. | 9 | 5,40 € |
| LK 8 | Darm- und Blasenentleerung | | | |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Ggf. Fortbewegen innerhalb der Wohnung (Transfer) 2. Unterstützung bei der physiologischen Blasen- und Darmentleerung 3. Unterstützung bei Inkontinenz (z.B. Urinal) 4. Intimhygiene und zugeh. Hautpflege 5. Säuberung des Pflegebereichs 6. Ggf. An- und Auskleiden | <p>Vor bzw. nach der Kleinen Morgentoilette begleitet Sie die Pflegekraft auf die Toilette. Sie hilft Ihnen beim Säubern des Intimbereiches nach dem Toilettengang. Die Pflegekraft hilft Ihnen beim Anziehen der Pants und entsorgt die Gebrauchten</p> <p>Oder Die Pflegekraft kommt am Mittag und übernimmt das Wechseln des Inkontinenzmaterials (im Bett oder auf der Toilette). Sie achtet dabei darauf, dass der Intimbereich sauber ist und hilft Ihnen auch beim Richten der Kleidung nach dem Toilettengang bzw. Inkontinenzmaterialwechsel.</p> <p>Oder Sie benutzen über Nacht einen bereit gestellten Toilettenstuhl. Die Pflegekraft übernimmt am Morgen die Entleerung des Toilettenstuhls.</p> <p>Oder Sie haben einen liegenden Blasenkatheter. Die Pflegekraft wechselt und entleert den Katheterbeutel.</p> | 16 | 9,60 € |
| LK 9 | Hilfestellung beim Verlassen und Wiederaufsuchen der Wohnung | | | |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. An-/Auskleiden im Zusammenhang mit dem Verlassen oder Wiederaufsuchen der Wohnung 2. Treppensteigen | Die Pflegekraft hilft Ihnen, sich die Straßenschuhe anzuziehen und die Treppen hinunterzusteigen. Im Hausflur steht der Rollator, mit dessen Hilfe Sie nun allein einkaufen gehen. Später hilft Ihnen der Nachbar die Treppe hoch. Falls dieser einmal nicht da ist, vereinbaren Sie mit der Pflegekraft die Uhrzeit für einen weiteren Einsatz. | 8 | 4,80 € |

| LK 10 | Hilfestellung beim Verlassen und Wiederaufsuchen der Wohnung | Beispiel | Min. | Preis |
|---------------|---|---|-------------|--------------|
| | 1. Begleitung außer Haus | Die Pflegekraft begleitet Sie zum Arzttermin. Den Weg dahin fahren Sie mit dem Fahrdienst. Weiterhin bei Aktivitäten, bei denen das persönliche Erscheinen erforderlich und ein Hausbesuch nicht möglich ist. (keine Spaziergänge, kulturelle Veranstaltungen) | 63 | 37,80 € |
| LK 11 | Beheizen der Wohnung | | | |
| | 1. Beschaffung und Entsorgung des Heizmaterials 2. Heizen 3. Entsorgung der Rückstände im Hausmüll | Die Pflegekraft holt morgens Holz und Kohlen aus dem Schuppen und bringt bei Bedarf die Asche in den Müllkübel. Sie heizt den Ofen an und stellt Heizmaterial zum Nachlegen bereit. | 11 | 6,60 € |
| LK 12 | Reinigung der Wohnung | | | |
| | 1. Reinigen des allgemein üblichen Lebensbereiches 2. Trennung und Entsorgung des Abfalls | Die Pflegekraft reinigt die Räume, in denen Sie sich aufhalten (in der Regel sind das Schlafzimmer, Wohnzimmer, Küche und Bad.) (Bündelung auf bestimmte Wochentage möglich.) | 13 | 7,80 € |
| LK 13 | Wechseln und Waschen der Wäsche und Kleidung | | | |
| | 1. Wechseln der Wäsche 2. Pflege der Wäsche / Kleidung (z.B. durch Bügeln und Ausbessern) 3. Einräumen der Wäsche | Die Pflegekraft wäscht Ihre Wäsche in Ihrer Waschmaschine, hängt sie zum Trocknen auf die Leine oder nutzt Ihren Trockner. Später legt sie die Wäsche zusammen und bügelt die Oberbekleidung. Sie näht auch einen Knopf wieder an. Sie räumt die Wäsche und die Kleidungsstücke in die entsprechenden Schränke. | 38 | 22,80 € |
| LK 13a | Wechseln der Bettwäsche | | | |
| | 1. Wechseln der Bettwäsche | Die Pflegekraft zieht bei Bedarf die benutzte Bettwäsche Ihres Bettes ab und bezieht dieses neu. | 12 | 7,20 € |

| LK 14 | Einkaufen | Beispiel | Min. | Preis |
|---------------|--|---|------------------------------|--------------|
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Erstellen eines Einkaufs- und Speiseplanes 2. das Einkaufen von <ol style="list-style-type: none"> a. Lebensmitteln b. sonstigen notwendigen Bedarfsgegenständen der Hygiene und hauswirtschaftlichen Versorgung z. B. Gesichtscreme und Putzmittel 3. Unterbringung der eingekauften Gegenstände in der Wohnung | Die Pflegekraft kann für Sie z.B. zweimal in der Woche einkaufen. Sie besorgt Ihnen an einem Tag in der Woche Ihre Lebensmittel, Putzmittel und Körperpflegemittel im Supermarkt. An einem weiteren Tag kauft sie frisches Brot und bringt noch aus der Apotheke die Medikamente mit. (Bündelung möglich.) | 6 tägl. 32 wöch | 3,84 € |
| LK 15 | Zubereitung einer warmen Mahlzeit in der Häuslichkeit des Pflegebedürftigen | | | |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kochen 2. Mundgerechtes Zubereiten 3. Spülen 4. Reinigen des Arbeitsbereichs | Die Pflegekraft kocht das von Ihnen gewünschte Gericht aus frischen Zutaten. Nachdem es fertig ist, richtet sie es auf dem Teller an und stellt es auf den Esstisch. Anschließend spült sie noch das benutzte Geschirr und reinigt die benutzte Arbeitsfläche, bevor sie geht. Sie genießen in der Zwischenzeit das leckere Essen. (max. 3x am Tag abrechenbar) | 29 | 17,40 € |
| LK 16 | Zubereitung einer sonstigen Mahlzeit in der Häuslichkeit des Pflegebedürftigen | | | |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Mundgerechtes Zubereiten 2. Spülen 3. Reinigen des Arbeitsbereichs | Die Pflegekraft serviert Ihnen mundgerecht und bedarfsgerecht Nahrung und Getränke. Anschließend reinigt die Pflegekraft die benutzte Arbeitsfläche. (max. 3 x am Tag abrechenbar.) | 7 | 4,20 € |
| LK 16a | Aufbereitung einer warmen Mahlzeit in der Häuslichkeit des Pflegebedürftigen z.B. Essen auf Rädern | | | |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. Mundgerechtes Zubereiten 2. Spülen 3. Reinigen des unmittelbaren Arbeitsbereiches | Die Pflegekraft serviert Ihnen mundgerecht und bedarfsgerecht Nahrung und Getränke. Anschließend reinigt die Pflegekraft den unmittelbaren Arbeitsplatz. (max. 3 x am Tag abrechenbar.) | 10 | 6,00 € |

| LK 17 | Pflegeeinsätze nach § 37, Abs. 3 SGB XI | Beispiel | Min. | Preis |
|---------------|---|---|----------------|--------------|
| | 1. Beratung 2. Hilfestellung 3. Bestätigung Beratungsbesuch | Beim Bezug von alleinigem Pflegegeld sieht das Pflegeversicherungsgesetz verpflichtende Beratungseinsätze durch von Ihnen beauftragten Pflegedienst vor. Für die Pflegestufe I und II sind diese zweimal im Jahr, für die Pflegestufe III viermal im Jahr. | | 54,00 € |
| LK 18 | Erstbesuch | | | |
| | 1. Anamnese 2. Pflegeplanung 3. Beratung zum /Abschluss eines Pflegevertrages | Die Leitungskraft besucht Sie vor Beginn der Versorgung. Sie bespricht mit Ihnen in welchen Bereichen Sie Hilfe benötigen und wünschen und erstellt mit Ihnen einen individuellen Pflegeplan. Sie legt Ihnen einen Pflegevertrag vor, in dem die vereinbarten Leistungen aufgeführt sind mit den Kosten, die davon die Pflegekasse übernimmt und welche Sie selbst übernehmen. | | 66,00 € |
| LK 18a | Folgebesuch bei veränderter Pflegesituation | | | |
| | 1. Erfassung von Veränderungen im häuslichen Pflegeumfeld 2. Aktualisierung der Pflegeplanung 3. Beratung bei der Auswahl der Leistungen 4. Anpassung des Pflegevertrags | Die Leitungskraft besucht Sie während der Versorgung bei Veränderungen der Pflegesituation. Sie bespricht mit Ihnen in welchen Bereichen Sie weitere Hilfe benötigen und wünschen. Sie legt Ihnen eine neue Kalkulation der geänderten Leistungen vor. | 70 % von LK 18 | 46,20 € |
| LK 30 | Häusliche Betreuung | | | |
| | 1. Pflegerische Betreuungsmaßnahmen | Unterstützung von Aktivitäten im häuslichen Umfeld, die dem Zweck der Kommunikation und der Aufrechterhaltung sozialer Kontakte dienen sowie Unterstützung bei der Gestaltung des häuslichen Alltags. Hilfe zur Entwicklung und Aufrechterhaltung einer Tagesstruktur, Durchführung bedürfnisgerechter Beschäftigungen und Einhaltung eines bedürfnisgerechten Tag-/Nacht-Rhythmus (Bündelung möglich bis max. 4 Einheiten) | 16 | 9,60 € |
| | Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistung | Betrifft wie gehabt: Begleitung zum Arzt und dergleichen, hauswirtschaftliche Versorgung, usw. | 60 | 35,00 € |
| | Rundum Sorglos Paket | Beinhaltet das Holen und Bringen der Krankenkassenkarten zum Einlesen in der Arztpraxis sowie das Einlösen von Rezepten in der Apotheke und das Mitbringen der Medikamente zum Pflegekunden | | 5,00 € |